



# TEST DIN VIDEN DRUKNING

## Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet DRUKNING ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 249 – 251 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

**Hold din viden ajour**

**Du kan finde alle  
opgaverne på vores  
hjemmeside  
[www.sfs.dk](http://www.sfs.dk)**

**Du er altid  
velkommen til at  
stille os spørgsmål  
på [cms@dma.dk](mailto:cms@dma.dk)**

**Du kan også ringe til  
os på 7219 6004**

## **SØFARTSSTYRELSEN**

Center for det Maritime  
Sundhedsvæsen  
Vestervejen 1  
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 35 i ”Lægebog for Søfarende”.**

**Opgave 1**

I tilfælde af nærdrukning og efterfølgende genoplivning, anbefaler man alligevel at patienten evakueres, hvorfor?

---

---

---

---

---

**Opgave 2**

Hvilken førstehjælp skal du give til en bevidstløs mand, som lige er trukket op af vandet, og har meget langsom vejrtrækning?

---

---

---

---

---

---

**Opgave 3**

Hvilken førstehjælp skal du give til en bevidstløs mand, uden vejrtrækning, og som lige er trukket op ad vandet?

---

---

---

---

---

---

**Opgave 4**

I Danmark dør årligt 45-65 mennesker af drukning.

Hvad tror du, har været en medvirken årsag i de fleste tilfælde?

---

---

**Opgave 5**

Hvordan ved du, at en druknet person er skindød?

---

---

---

---

---



*Test din viden om sikkerhed til søs her:*

<https://www.respektforvand.dk/paa-havet/sejlertesten/sikkerhed-til-soes>

## **Vidste du**

Ifølge WHO drukner cirka 372000 personer årligt.

WHO mener selv, at tallet er meget usikkert og sandsynligvis alt for lavt.

En druknet person har ingen eller svækket vejrtrækning efter at have ligget i vandet.

## Svar på opgaven

### Opgave 1

I tilfælde af nærdrukning og efterfølgende genoplivning, anbefaler man alligevel at patienten evakueres, hvorfor?

De efterfølgende dage er der risiko for vand i lungerne (lungeødem).

### Opgave 2

Hvilken førstehjælp skal du give til en bevidstløs mand, som lige er trukket op af vandet, og har meget langsom vejrtrækning?

Vær opmærksom på underafkøling. Fjern vådt tøj og pak ind i tæpper, med et hypotermiæppe inderst. Giv ilt og kontakt Radio Medical Danmark.

### Opgave 3

Hvilken førstehjælp skal du give til en bevidstløs mand, uden vejrtrækning, og som lige er trukket op ad vandet?

Start hjerte-lunge-redning, og forbyg yderligere underafkøling.

Kontakt Radio Medical Danmark.

### Opgave 4

I Danmark dør årligt 45-65 mennesker af drukning.

Hvad tror du, har været en medvirkende årsag i de fleste tilfælde?

Forudgående indtagelse af alkohol og manglende redningsvest.

### Opgave 5

Hvordan ved du, at en druknet person er skindød?

Det ved du heller ikke, men medmindre der er sikre dødstegn, bør du starte genoplivning, og kontakte Radio Medical Danmark.