



# TEST DIN VIDEN FORFRYSNINGER

## Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet FORFRYSNINGER ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 233 – 243 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

**Hold din viden ajour**

---

**Du kan finde alle  
opgaverne på vores  
hjemmeside  
[www.sfs.dk](http://www.sfs.dk)**

---

**Du er altid  
velkommen til at  
stille os spørgsmål  
på [cms@dma.dk](mailto:cms@dma.dk)**

---

**Du kan også ringe til  
os på 7219 6004**

---

## **SØFARTSSTYRELSEN**

Center for det Maritime  
Sundhedsvæsen  
Vestervejen 1  
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 32 i  
"Lægebog for Søfarende".**

### **Opgave 1**

Hvordan prøver kroppen at forhindre  
forfrysninger?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 2**

Hvad er førstehjælpen til forfrysninger?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 3**

Hvad er behandlingen til forfrysninger?

---

---

---

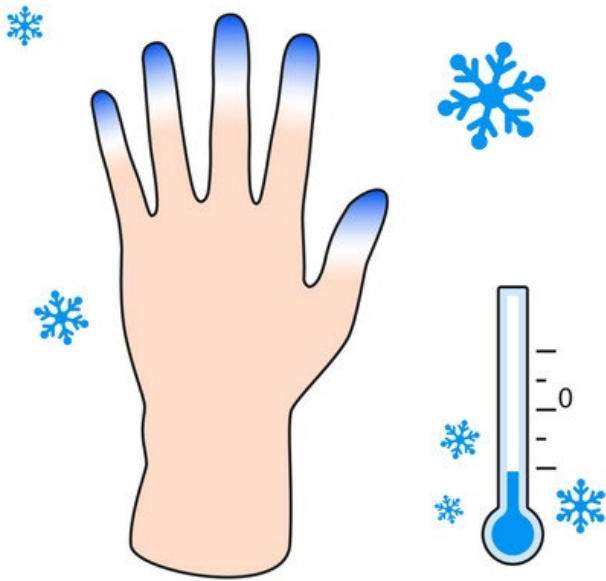
---

---

---

---

---



## Vidste du

Kulde, vind, fugt og manglende bevægelse kan medvirke til forfrysninger.

Fugt på huden medfører afkølende fordampning.

Kolde områder på huden gør først ondt, men bliver sidenhen følelsesløse.

## Forfrysninger

Forfrysninger sker typisk på hænder, finger, tæer, penis, ansigt og ører.

Alvorlige forfrysninger ses hyppigst hos mænd.

Overfladiske forfrysninger omfatter kun huden. Huden kan forskydes i forhold til det underliggende væv.

Dybe forfrysninger omfatter både hud og det underliggende væv.

Huden kan ikke forskydes i forhold til det underliggende væv. Huden er hård, hvidmarmoreret og følelsesløs.

Dybe forfrysninger kræver altid kontakt til Radio Medical Danmark.

Hvis der også er tale om hypotermi (underafkøling), er behandlingen af hypotermien det vigtigste.

## Svar på opgaven

### Opgave 1

Hvordan prøver kroppen at forhindre forfrysninger?

Kroppen reagerer med skiftevis åbning og lukning af blodkarrene til det truede område. Herved mindskes varmetabet og vævet beskyttes.

”Lægebog for Søfarende” side 238.

### Opgave 2

Hvad er førstehjælpen til forfrysninger?

Bring personen i læ og fjern eventuelt vådt og strammende tøj.

Undgå at gnide på det frosne område.

Ved samtidig hypotermi behandles hypotermien først.

”Lægebog for Søfarende” side 238.

### Opgave 3

Hvad er behandlingen til forfrysninger?

Hurtig optøning med området nedsænket i 40° varmt vand, i en halv time, eller efter aftale med Radio Medical Danmark.

Optøning er forbundet med stærke smerter, så kontakt Radio Medical for ordination af smertestillende behandling.

”Lægebog for Søfarende” side 238.